Con il Patrocinio dell'Ordine Psicologi Regione Campania

L'Evoluzione della Psicoterapia Cognitiva

Oltre la Regolazione Affettiva

50° Seminario Interattivo per Esperti ideato e diretto da Francesco Aquilar

Napoli – Grand Hotel Oriente - Via Armando Diaz, 44 - Sabato 12 dicembre 2026 – Ore 9.30-18

PROGRAMMA DETTAGLIATO

09.00: Registrazione dei Partecipanti

09:30: Introduzione al Seminario del Presidente AIPCOS: "50 Seminari in 36 anni di evoluzione"

10:00: Sessione 1. Chair: Dott.ssa Maria Pia Pugliese. La psicoterapia cognitiva nella società della fretta *(Dott.ssa Rita Ascolese)*; L'evoluzione della psicoterapia cognitiva *(Dott. Francesco Aquilar)*; L'evoluzione della psichiatria: nuovi sviluppi *(Dott. Enrico Tresca)*; Memoria, sintonizzazione emotiva e relazione terapeutica *(Dott.ssa Maria Pia Pugliese)*.

11.30: Pausa caffè

12.00: Sessione 2. Chair: Prof.ssa Michela Balsamo. Stati dissociativi e dissociazione della coscienza *(Dott.ssa Alessia Coppola)*; Le diverse forme di resistenza al cambiamento *(Dott. Gennaro Galluccio)*; L'evoluzione della teoria e della tecnica dei test *(Prof.ssa Michela Balsamo)*; Progettazione e verifica dell'intervento psicoterapeutico *(Dott. Francesco Aquilar)*.

13.30: Pausa pranzo

14:30: Sessione 3: Chair: Dott.ssa Ilaria De Lia. L'evoluzione del trattamento per ansia, fobie e panico *(Dott.ssa Filomena Tagliamonte)*; Il rapporto genitori-figli in psicoterapia *(Dott.ssa Ilaria De Lia)*; Gli studi sul sonno e sul sogno *(Dott.ssa Francesca Conte)*; L'insegnamento della pratica psicoterapeutica e la supervisione *(Dott. Francesco Aquilar)*.

16.00: Pausa caffè

16.30: Sessione 4. Chair: Dott.ssa Claudia Di Manna. Nuovi trattamenti psicoterapeutici per la depressione e il DOC *(Dott.ssa Rosaria D'Angelo)*; La sessuologia clinica di ultima generazione *(Dott.ssa Michelina Caccavale)*; Gli sviluppi dell'approccio mindfulness-based *(Dott.ssa Claudia Di Manna)*; Conclusioni, stato dell'arte, prospettive per il futuro *(Dott. Francesco Aquilar)*.

18:00: Termine dei lavori.

RELATORI

Dott. Francesco Aquilar, Psicologo e psicoterapeuta cognitivista e comportamentale, presidente AIPCOS, didatta SITCC, docente di Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Rita Ascolese, Sociologa, psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Prof.ssa Michela Balsamo, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dottore di ricerca in psicologia, Professoressa ordinaria di Psicometria, Università D'Annunzio di Chieti-Pescara.

Dott.ssa Michelina Caccavale, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Consulente Neuropsicologa Villa Camaldoli Hospital, Napoli.

Dott.ssa Francesca Conte, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dottore di ricerca in Scienze della Mente, Ricercatrice e docente presso Università della Campania Luigi Vanvitelli, Caserta.

Dott.ssa Alessia Coppola, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, consulente neuropsicologa Clinica Bianchi, Portici, Napoli.

Dott.ssa Rosaria D'Angelo, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, dirigente Psicologa AORN Ospedale Cardarelli, Napoli.

Dott.ssa Ilaria De Lia, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Napoli.

Dott.ssa Claudia Di Manna, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Insegnante Mindfulness per programmi MBSR e MBCT, Napoli.

Dott. Gennaro Galluccio, psicologo, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Casoria, Napoli.

Dott.ssa Maria Pia Pugliese, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, docente di Psicoterapia Cognitiva presso la Scuola di Specializzazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale e intervento psicosociale CRP di Roma.

Dott.ssa Filomena Tagliamonte, Psicologa, specialista in psicoterapia cognitiva e comportamentale, Nocera Inferiore, Salerno.

Dott. Enrico Tresca, Medico-chirurgo, specialista in psichiatria, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, Direttore Struttura Complessa Unità Operativa di Salute Mentale, Piedimonte Matese, Caserta.