Università Pegaso

**16 novembre 2026**

**online e in presenza**
**Università Pegaso Napoli,**
Centro Direzionale Isola F2,
Via Giovanni Porzio, 4



Contenuto generato con IA

**Celebrazione del Patrimonio UNESCO della Dieta Mediterranea 2026**

# La Nuova Dimensione della Dieta Mediterranea: Medicina, Tradizione, Sport e Benessere Psicologico

*Con il contributo non condizionante di ZREEN Nutraceutica e NORSAN Italia*

NORSAN

*Patrocini Richiesti:*

Ministero della Salute

*Patrocini:*
*Società Scientifiche:*

ADI · sie Società Italiana Endocrinologia · SINut Società Italiana di Nutraceutica · Campania SIO

*Ordini Professionali:*

FNOB Federazione Nazionale degli Ordini dei Biologi · Ordine Psicologi Regione Campania

*Associazioni:*

Fondazione Dieta Mediterranea · unesco Cattedra Unesco Federico II Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile · Associazione Zoè A.P.S. Vita, Salute e Benessere

## SALUTI ISTITUZIONALI
## 09.00 – 09.30

PIERPAOLO **LIMONE**
Rettore dell'Università Pegaso

ANNA **DIPACE**
Preside della Facoltà di Scienze Umane della Formazione e dello Sport, Direttrice ad interim del Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute Università Pegaso

## RELAZIONI
## 9.30 – 09.50

**Moderatore:** MARIA PINA **MOLLICA**
Università Federico II, Napoli

***La Dieta Mediterranea: Patrimonio UNESCO***
BARBARA **PAOLINI,** Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

## 09.50 – 10.10

**Moderatore:** MASSIMILIANO **CAPRIO**
Università San Raffaele, Roma

***La Dieta Mediterranea nelle patologie endocrine - metaboliche***
DIEGO **FERONE,** Presidente della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

## 10.10 – 10.30

**Moderatore:** INES **VILLANO,** Università Pegaso

***La Dieta Mediterranea nella prevenzione e nel trattamento dell'obesità e delle complicanze cardiovascolari***
SILVIO **BUSCEMI,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO) *Collegamento da remoto*

## 10.30 – 10.50

**Moderatore:** RITA **POLITO,** Università Pegaso

***Le nuove linee guida della Dieta Mediterranea***
GIOVANNA **MUSCOGIURI,** Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania

## 10.50 – 11.30 Coffee break

## 11.30 – 11.50

**Moderatore:** ALESSANDRO **DI MINNO**
Università Federico II di Napoli

***Nutraceutici mediterranei per amplificare i benefici della dieta mediterranea***
ARRIGO F. G. **CICERO,** Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

## 11.50 – 13.00

***Discussione interattiva con i partecipanti***

**Discussant:** GIUSEPPE **ANNUNZIATA**; MARTINA **GALASSO**; LUDOVICA **VERDE**

## 13.00 – 14.00 Lunch

## 14.00 – 14.30

**Moderatore:** ANNA **DIPACE,** Università Pegaso

***Gli ingredienti culturali della Dieta Mediterranea: storia di un modello e sfide del presente.***
ANDREA **MARASCHI,** Università Pegaso
AGNESE **CRETELLA,** Università Pegaso

## 14.30 – 14.45 Discussione interattiva

## 14.45 – 15.05

**Moderatore:** GAETANO **RAIOLA,** Università Pegaso

***Dieta Mediterranea e adeguata attività motoria***
FIORENZO **MOSCATELLI**, Università Pegaso

## 15.05 – 15.15 Discussione interattiva

## 15.15 – 15.35

**Moderatore:** ANGELO **REGA,** Università Pegaso

***Dieta Mediterranea e aspetti psicologici***
ALESSANDRO **GENNARO,** Università Pegaso

## 15.35 – 15.45 Discussione interattiva

## 15.45 – 16.05

**Moderatore:** CLAUDIA **VETRANI**, Università Pegaso

***La nuova piramide della Dieta Mediterranea SIE/ADI basata sul Cronotipo***
LUIGI **BARREA**, Consigliere Nazionale e Coordinatore del Club Nutrizione, Ormoni e Metabolismo della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

## 16.05 – 16.15 Discussione interattiva

## 16.15 – 16.45 Coffee break

## TAVOLA ROTONDA
## 16.45 – 17.45

**Moderatrici:**

CONCETTA **DEL PIANO**, Medico, Specialista in Scienza dell'Alimentazione

ANGELICA **AMODEI,** Giornalista

**Intervengono:**

GIULIO PAOLO **AGNUSDEI**, Ricercatore in Economia agraria, alimentare ed estimo rurale, Università Pegaso

ARMANDO **COZZUTO**, Ordine degli Psicologi, Regione Campania

VINCENZO **D'ANNA**, Presidente Nazionale FNOB

CLAUDIA **DELLO IACOVO**, Presidente Associazione Zoé - Napoli

DOMENICO **ROGOLI,** Presidente della Fondazione Dieta Mediterranea

BRUNO **ZUCCARELLI**, Presidente Ordine prov. dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Napoli

## CONCLUSIONE DEI LAVORI
## 18.30

ANNAMARIA **COLAO,** Cattedra UNESCO e Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità

**Presidente e Responsabile Scientifico**
Prof. LUIGI **BARREA**
Professore Ordinario di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università Pegaso
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Dipartimento Psicologia e Scienze della Salute, Università Pegaso, Napoli
Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)
Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania

## FACULTY

**Prof. Alessandro Di Minno**
Professore Associato di scienze tecniche di medicina di laboratorio, Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi di Napoli Federico II

**Prof.ssa Agnese Cretella**
Professoressa Associata in Sociologia dei processi culturali e comunicativi, Università Pegaso

**Prof. Alessandro Gennaro**
Professore Ordinario di Psicologia Clinica, Università Pegaso

**Prof. Andrea Maraschi**
Ricercatore Tenure Track in Storia medievale, Università Pegaso

**Dott.ssa Angelica Amodei**
Giornalista

**Prof. Angelo Rega**
Professore Associato di psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Università Pegaso

**Prof.ssa Anna Dipace**
Professoressa Ordinaria di Pedagogia Sperimentale, Università Pegaso
Preside della Facoltà di Scienze Umane della Formazione e dello Sport, Università Pegaso

**Prof.ssa Annamaria Colao**
Professoressa Ordinaria di Endocrinologia, Università Federico II di Napoli
Cattedra UNESCO "Educazione alla salute e sviluppo sostenibile", Università Federico II di Napoli
Vicepresidente del Consiglio Superiore di Sanità

**Dott. Armando Cozzuto**
Presidente dell'Ordine degli Psicologi, Regione Campania

**Prof. Arrigo F.G. Cicero**
Professore Associato di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Università di Bologna
Presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINut)

**Dott.ssa Barbara Paolini**
Presidente Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI)

**Dott. Bruno Zuccarelli**
Presidente Ordine prov. dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Napoli

**Dott.ssa Concetta Del Piano**
Dirigente Medico specializzata in Scienza dell'Alimentazione, Responsabile della U.O.S.D., ASL Napoli 3 Sud

**Dott.ssa Claudia dello Iacovo**
Presidente Associazione Zoé

**Prof.ssa Claudia Vetrani**
Professoressa Associata di Nutrizione Clinica e Dietetica Applicata, Università Pegaso

**Prof. Diego Ferone**
Professore Ordinario di Endocrinologia, Università di Genova
Presidente della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

**Dott. Domenico Rogoli**
Presidente della Fondazione Dieta Mediterranea

**Prof. Fiorenzo Moscatelli**
Professore Ordinario in Metodi e alle Didattiche delle Attività Sportive, Università Pegaso

**Prof. Gaetano Raiola**
Professore Ordinario di Scienze dell'esercizio fisico e dello sport, Università Pegaso

**Dott.ssa Giovanna Muscogiuri**
Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania

**Dott. Giulio Paolo Agnusdei**
Ricercatore in Economia agraria, alimentare ed estimo rurale, Università Pegaso

**Dott. Giuseppe Annunziata**
Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Napoli
Prof.ssa Ines Villano
Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università Pegaso

**Dott.ssa Ludovica Verde**
Dietista, Napoli

**Prof. Luigi Barrea**
Professore Ordinario di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Università Pegaso
Specialista in Scienza dell'Alimentazione
Vicepresidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO), Regione Campania
Consigliere Nazionale della Società Italiana di Endocrinologia (SIE)

**Prof.ssa Maria Pina Mollica**
Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università Federico II di Napoli

**Dott.ssa Martina Galasso**
Dottoranda di Ricerca, Università San Raffaele di Roma

**Prof. Massimiliano Caprio**
Professore Ordinario di Endocrinologia, Università San Raffaele di Roma

**Prof. Pierpaolo Limone**
Magnifico Rettore dell'Università Pegaso
Professore ordinario di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione, Università Pegaso

**Prof.ssa Rita Polito**
Professoressa Ordinaria di Fisiologia, Università Pegaso

**Prof. Silvio Buscemi**
Professore Ordinario di Scienze e Tecniche Dietetiche Applicate, Università di Palermo
Presidente della Società Italiana dell'Obesità (SIO)

**Dott. Vincenzo D'Anna**
Presidente Nazionale FNOB

Per partecipare in presenza scrivere a:
**luigi.barrea@unipegaso.it**

**Per la diretta clicca qui**